

TARGET DRILLS

Copper and Brass

@copperandbrass.de

www.copperandbrass.de

Du brauchst einen Timer für dein Training?
Kein Problem, hier gibt es einen:



Du brauchst mehr Grip an deiner Kurz- oder Langwaffe? Auch kein Problem, da gibt es eine einfache Lösung:



Drill	Beschreibung	Anzahl Schüsse	Timer	Mein Ergebnis
Slowfire	Auf kleine Kreise (1, 2 und 3) aus 5 Metern Entfernung schießen. Dabei möglichst genau treffen und möglichst zeitnah hintereinander schießen, ohne dabei die Genauigkeit zu beeinflussen.	5 je Trefferbereich	ohne Zeitbegrenzung	
Wall (nur GBB)	Schuss abgeben und so schnell wie möglich auf die Wall zurückstellen. Dabei ist die Genauigkeit nicht wichtig, sondern das Gefühl für den Abzug, wann sich der Schuss löst.	beliebig	ohne Zeitbegrenzung	
Grip	5 schnelle Schüsse auf das Ziel. Danach schauen, ob der Grip sich verändert und ob das Trefferbild möglichst klein ist.	5	ohne Zeitbegrenzung	
Draw	Kurzwaffe aus Holster ziehen, Ziel erfassen und Schuss abgeben.	1	Zielwert < 1.5 Sekunden	
Low-Ready	Aus der Low-Ready Haltung heraus Ziel mit der Langwaffe erfassen und Schuss abgeben.	1	Zielwert < 1.5 Sekunden	
High-Ready	Aus der High-Ready Haltung heraus Ziel mit der Langwaffe erfassen und Schuss abgeben.	1	Zielwert < 1.5 Sekunden	
2-2-2	3 Ziele, auf die je 2 Schüsse abgegeben werden.	6	Zielwert < 3 Sekunden	
1-R-1	Ein Schuss aufs Ziel, nachladen, ein zweiter Schuss aufs Ziel.	2	Zielwert < 3 Sekunden	

Diese Liste wird laufend aktualisiert! Um auf dem neusten Stand zu bleiben, folge Copper and Brass auf Instagram. Suche nach @copperandbrass.de. Dort erfährst du regelmäßig, sobald neue Dinge hinzukommen! Vielen Dank für den Download dieses PDFs! Als kleines Dankeschön geht der nächste Versand auf mich! Nutze dafür den Code „freeshipping“ im Warenkorb deiner Bestellung!

COPPER AND BRASS